



Costa
Cálida
Región
de Murcia

*Te hace
feliz*

CINCO EXCURSIONES

para vivir el verano que te prometiste

EN LA COSTA CÁLIDA



Este verano, Costa Cálida – Región de Murcia te hace feliz.

1. Una visita guiada al Faro de Cabo de Palos
2. Avistamiento de cetáceos en Mazarrón
3. Dos mares para atreverte con los deportes náuticos
4. Buceo en dos reservas marinas protegidas
5. Arroz caldero y otros bocados de 1.001 sabores



1. Una visita guiada al Faro de Cabo de Palos

Un plan top para este verano es visitar el pueblo pesquero de **Cabo de Palos**, una de los tesoros más preciados de la Costa Cálida, y subir hasta lo más alto de su **faro** en una visita guiada para conocer su historia, descubrir un montón de curiosidades y contemplar una panorámica increíble del Mar Mediterráneo. Seguro que querrás repetir.



Puedes combinar esta experiencia con una ruta por el sendero local que recorre la pintoresca localidad de Cabo de Palos. Se trata de un agradable recorrido que discurre por el paseo marítimo, la zona del faro y los impresionantes acantilados de la zona. Las vistas de las Islas Hormigas no te dejarán indiferente. Rodea toda la zona litoral para pasear por el puerto y llegar a **Cala Flores** y **Cala Reona**, desde donde se puede continuar el recorrido hasta el **Parque Regional de Calblanque**, el paraíso natural de la Costa Cálida. ¡Una ruta de lo más completa!



Más información:

https://www.murciaturistica.es/es/faro_cabo_de_palos/

2. Avistamiento de cetáceos en Mazarrón

¿Buscas un plan apto para toda la familia? En ese caso, podéis visitar la localidad costera de Mazarrón, disfrutar de una jornada de baño en cualquiera de sus paradisíacas playas y aprovechar la escapada para navegar en alta mar e ir en busca de delfines, tortugas marinas, peces luna, aves y multitud de animales marinos. Una experiencia que recordaréis siempre. ¿A qué esperas para poner fecha para tu avistamiento de cetáceos en Mazarrón?



Más información:

https://www.murciaturistica.es/es/avistamiento_cetaceos/

3. Dos mares para atreverte con los deportes náuticos



¿Qué mar quieres hoy? Aquí tenemos dos en los que podrás activarte: el Mar Menor y el Mediterráneo.

El Mar Menor, además de ser la laguna salada más grande de Europa, es todo un paraíso para la práctica de tantos deportes náuticos como puedas imaginar: vela, piragüismo, surf, paddle surf... Principiantes y expertos encuentran este pequeño gran mar el lugar perfecto para liberar adrenalina durante los 365 días del año.

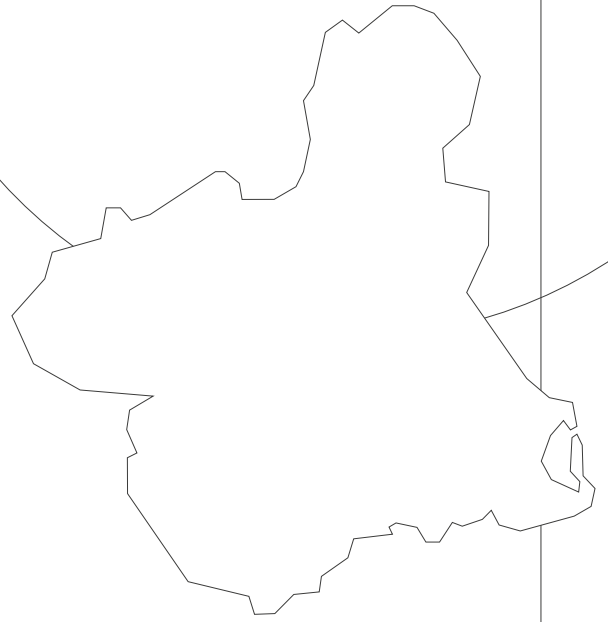
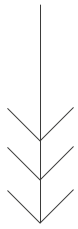
Otras zonas como Águilas y Mazarrón también son perfectas para des-
enfundar la tabla de surf y domesticar las olas. ¿Te atreves?



Más información:

https://www.murciaturistica.es/es/turismo_nautico/

4. Buceo en dos reservas marinas protegidas



Un destino, dos reservas marinas protegidas: Cabo de Palos – Islas Hormigas y Cabo Tiñoso, la mayor concentración de pecios históricos del Mediterráneo y praderas de posidonia llenas de vida. ¿Te apetece conquistar el fondo marino?

Los amantes del buceo no pueden pedir más en la Costa Cálida. Además de poder hacer inmersiones de buceo prácticamente durante todo el año, la riqueza de vida submarina permite el avistamiento de grandes bancos de boquerones y bogas hasta encuentros con cetáceos como los delfines. También se pueden ver hermosos bancos de doradas, de espetones o lubinas. Y para quienes disfruten con la fotografía submarina, la Región de Murcia brinda algunos de los paisajes submarinos más bellos y variados del Mediterráneo, con praderas de posidonia y montañas submarinas.

Entre las zonas de inmersión de la Región de Murcia, hay lugares donde disfrutar del mar para cualquier tipo de nivel. Desde buceadores principiantes, como en las islas del Farallón y la Grossa, hasta para más avanzados que se atrevan con el buceo nocturno o entre pecios de barcos naufragados en la Reserva Marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas.

Cabo de Palos, vida submarina.

Declarada como tal en 1995, esta es una de las reservas más antiguas del Mediterráneo. Desde su creación, la Reserva Marina del Cabo de Palos e Islas Hormigas se ha convertido en uno de los mejores destinos europeos para practicar el submarinismo. En ese santuario se encuentra una de las biodiversidades marinas más ricas de toda Europa. Son famosos sus fondos rocosos, que en ocasiones emergen casi hasta la superficie, como ocurre con el Bajo de Fuera, una prodigiosa montaña submarina que arranca desde el lecho submarino a unos 60 metros de profundidad y llega a casi los tres metros con respecto a la superficie. También hay corales, diferentes tipos de algas, cetáceos que se dirigen hacia el Atlántico y distintos tipos de especies como los sargos, doncellas o serranos.





Zonas de inmersión

Además de la Reserva Marina de Cabo de Palos, hay hasta otras cuatro zonas de inmersión a lo largo del litoral de la Región de Murcia: La Manga-Isla Grosa, Cartagena-La Azohía-Cabo Tiñoso, Mazarrón y Águilas.

Cartagena- La Azohía-Cabo Tiñoso: En Cartagena se puede disfrutar de una gran variedad de inmersiones que van desde las cuevas a las praderas de posidonias. Mientras que las paredes de Cabo Tiñoso hacen las delicias de los aficionados a las cuevas y grutas sumergidas. Allí, una de las zonas más deseadas es la del Arco, que recibe su nombre por la formación rocosa que sale del acantilado. Finalmente, quienes deseen iniciarse, La Azohía es el lugar ideal.

La Manga-Isla Grosa, Cartagena: En esta área protegida de origen volcánico es posible sumergirse en Farallón o Isla Grosa que son perfectas para principiantes. En esta zona, los arrecifes crean auténticos acuarios.

Águilas: Si algo caracteriza esta costa son sus espectaculares acantilados, la protección de los riscos y montañas de la Sierra del Cantar y la temperatura de sus aguas, lo cual hace de esta zona una maravilla para los amantes del buceo. Hay zonas muy populares como La Losa, Isla del Fraile, El Rescullador o La Fuente de Cope.

Mazarrón: La zona de buceo se extiende principalmente a lo largo de 10 millas alrededor del puerto. En todo este espacio puedes realizar inmersiones de hasta 60 metros de profundidad.



Más información:

<https://www.murciaturistica.es/es/buceo/>

5. Escapadas gastronómicas de 1.001 sabores

Este verano tienes la excusa perfecta para visitar y recorrer cada rincón de la Costa Cálida. No solo por sus playas, por su clima, su cultura o su naturaleza, también porque este año la Región de Murcia, con sus 1.001 sabores, es la Capital Española de la Gastronomía.

Enamórate una y otra vez de la marinera, la tapa más emblemática de la Región de Murcia: ensaladilla rusa sobre una rosquilla coronada con una anchoa. Si la prefieres sin anchoa se llama bicicleta; y si es con un boquerón en vinagre, marinero. No puede faltar en ningún “tapeo” que se precie en cualquiera de sus versiones.





Caerás rendido ante los encantos del tradicional arroz caldero. Es típico de las zonas de Cartagena y el Mar Menor, aunque sabe a gloria estés donde estés. Toma su nombre del recipiente en donde se cocina, una olla de hierro fundido, y está elaborado a base de arroz, ñoras y distintos tipos de pescados procedentes de las aguas del Mar Menor como el mújol o la dorada.

Tampoco puedes dejar de saborear el pastel de carne, el rey de la pastelería salada y un manjar típico de la Región, de hojaldre y relleno principalmente de ternera, chorizo, huevo y especias. ¡Una explosión de sabor! Es especialmente característico de la zona de la Huerta de Murcia.

Para terminar, un café típico de esta tierra que nunca está de más es el asiático, inspirado en la bebida que tomaban los marinos que llegaban desde Asia al Puerto de Cartagena. Se trata de un original y delicioso café con leche condensada y brandy, acompañado de unas gotitas de Licor 43, canela, corteza de limón y granos de café.

Tampoco te cansarás nunca del paparajote, el postre más aclamado de los 1.001 sabores. Una hoja de limonero rebozada en una masa de harina, huevo, leche y raspadura de limón que posteriormente se fríe y se espolvorea con canela y azúcar. Pero que no intenten engañarte: la hoja no se come.

El maridaje perfecto.

Si te gusta el vino, Región de Murcia es tu lugar. Descubre el Reino de la Monastrell y sus vinos blancos, tintos y rosados ricos en matices de **tres Denominaciones de Origen: Bullas, Jumilla y Yecla**. Cada una de estas localidades cuenta con una Ruta del Vino certificada por la Asociación Española de Rutas del Vino, ACEVIN. Visitas a bodegas, paseos entre viñedos, catas... Lo tienes todo a tu disposición para convertirte en un enófilo.

Más información:

<https://www.murciaturistica.es/sabores/empresas>





Te
prometiste
un verano así,
y ha llegado
el momento de
cumplirlo.

